

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Замзорская средняя общеобразовательная школа»

---

Утверждено приказом директора  
МКОУ «Замзорская СОШ»  
№ 99-од

Рабочая программа  
по учебному предмету  
Домоводство. 7 класс.  
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
по адаптированной основной общеобразовательной программе  
(обучение на дому. Вариант 2)

Составитель:  
Куценко Татьяна Дмитриевна,  
учитель начальных классов

Замзор, 2023

## **1. Пояснительная записка**

**Рабочая программа по учебному предмету Домоводство разработана на основе АООП обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1 этап обучения ФГОС (2 вариант) Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Замзорская средняя общеобразовательная школа».**

Общие цели и задачи учебного курса

### **Цели:**

- социальная адаптация учащихся;
- подготовка учеников к посильной хозяйственной деятельности в семье, повышение самостоятельности детей в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности.

### **Задачи:**

- развитие интереса к трудовой деятельности;
- формирование умений обращаться с инвентарем и электроприборами;
- освоение действий по приготовлению пищи, осуществлению покупок, уборке помещения и территории, уходу за вещами.

## **2. Общая характеристика учебного предмета**

Наблюдение и опыт изучения социальной адаптации учащихся, имеющих особенности развития, показывает большие трудности в их приспособлении к самостоятельной практической жизни.

Учащийся часто сам не в состоянии выделить и освоить те социальные компоненты, которые обеспечат ему благополучное существование в современном социуме. Задача предмета «Домоводство» сориентировать, помочь разобраться в окружающей обстановке, сформировать осведомленность в бытовых и социальных вопросах, сформировать адаптивные знания, умения и навыки на доступном уровне. Предмет «Домоводство» тесно связан с такими дисциплинами как «Человек», «Профильный труд», «Окружающий социальный мир». Например, на уроках окружающего мира, на основе ознакомления с предметами и явлениями окружающей действительности наряду с другими сообщаются сведения о семье, охране здоровья, одежде и обуви, некоторых вопросах питания. На уроках по формированию математических представлений, кроме прочего, осуществляется формирование элементарных знаний по экономике ведения домашнего хозяйства. На уроках домоводства усиливается внимание к вопросам, связанным с организацией своего быта. Уроки домоводства имеют ярко выраженную коррекционную направленность. Домоводство – это организованное социальное общение, позволяющее формировать коммуникативные навыки. Как образовательная область предмет домоводства решает

задачу сделать этот процесс осмысленным, а социальное поведение привычным и системным, то есть «привязанным» к определенным жизненным и бытовым ситуациям.

### 3. Описание места учебного предмета в учебном плане:

Домоводство	Общее кол-во часов в неделю	Индивидуальная работа педагогов на дому	
		Кол-во часов в нед	Кол-во часов в год
	5	5	170

### 4. Планируемые результаты освоения учебного курса

#### Личностные результаты освоения учебного предмета:

Программа направлена на то, чтобы каждый ученик, как субъект учебно-познавательной деятельности, мог проявить свои личностные качества:

- проявлять познавательный интерес;
- проявлять и выражать свои эмоции;
- обозначать свое понимание или непонимание вопроса;
- участвовать в совместной, коллективной деятельности;
- проявлять готовность следовать установленным правилам поведения и общения на уроке и на перемене;
- проявлять эмоционально-положительное отношение к сверстникам, педагогам, другим взрослым.

#### Предметные результаты освоения учебного предмета:

В результате обучения ученик должен-posильно усвоить основное содержание учебного предмета. Данный курс направлен, прежде всего, на обучение практическим навыкам хозяйственно-бытовой деятельности, выполнению доступных бытовых поручений, связанных с выполнением повседневных дел дома. В зависимости от особенностей психофизического развития ученики осваивают различные уровни деятельности:

- совместные действия с педагогом, родителями;
- деятельность по подражанию;
- деятельность по образцу;
- деятельность по последовательной инструкции;
- самостоятельная деятельность воспитанника;
- умение ребенка исправить допущенные ошибки.

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к результатам освоения образовательных программ представляют собой описание возможных результатов образования данной категории обучающихся.

Предполагаемые (ожидаемые) результаты освоения программы: предполагается то, что учащиеся будут **знать** и **уметь**:

- 1) Знать места, где можно совершить различные покупки, виды магазинов, совершать мелкие покупки совместно с родителями;
- 2) Различать виды одежды, головных уборов и обуви по назначению;
- 3) Выполнять элементарные способы ухода за одеждой и обувью;
- 4) Уметь использовать в домашнем хозяйстве некоторые виды бытовой техники, соблюдая правила безопасности;
- 5) Соблюдать санитарно-гигиенические требования к чистоте на кухне;
- 6) Знать назначение посуды и предметов кухонного инвентаря;
- 7) Знать и уметь готовить простые блюда под контролем взрослых;
- 8) Знать и уметь использовать средства для мытья посуды, последовательность мытья посуды;
- 9) Знать и осуществлять элементарные действия по уборке помещений и территории.
- 10) Знать и соблюдать правила пользования лифтом, почтовым ящиком, домофоном, кодовым замком, мусоропроводом.

## 5. Содержание учебного предмета.

Раздел	Краткое содержание раздела
Покупки	Покупки. Как делать покупки. Магазины. Правила поведения в магазине. Упаковка продуктов в сумки.
Уход за одеждой и обувью	Назначение одежды. Сезонная одежда. Ручная стирка белья. Инвентарь для стирки белья. Выбор моющего средства. Выбор и отмеривание необходимого количества моющего средства. Этапы стирки одежды. Машинная стирка. Составные части стиральной машины. Правила безопасного обращения со стиральной машиной. Сортировка белья перед стиркой. Закладывание белья в машину перед стиркой. Выставление необходимой температуры. Выбор программы и температуры. Включение машины. Отключение машины, вынимание и развешивание белья. Глажение белья. Составные части утюга. Правила безопасности при работе с утюгом. Гладильная доска. Правила безопасности при использовании гладильной доски. Выбор режима глажения. Последовательность действий при глажении белья. Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на «плечики». Складывание в шкаф. Чистка одежды. Инвентарь для чистки. Виды обуви. Уход за обувью. Последовательность действий при мытье обуви. Инвентарь для чистки обуви. Последовательность действий

	при чистке обуви.
Обращение с кухонным инвентарем	Посуда и кухонный инвентарь. Посуда для сервировки стола. Посуда для приготовления пищи. Кухонные принадлежности. Назначение кухонных принадлежностей. Уход за посудой. Чистая и грязная посуда. Мытье посуды. Соблюдение последовательности действий при мытье посуды. Сушка посуды. Определение места посуды на кухне. Виды бытовых кухонных приборов. Назначение приборов. Правила техники безопасности при пользовании бытовыми приборами. Уход за бытовыми приборами. Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором. Мытье и хранение электробытовых приборов. Накрывание на стол. Выбор посуды и посуды при сервировке стола.
Приготовление пищи	Приготовление блюда. Правила гигиены при приготовлении еды. Понятие «Рецепт блюда». Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Выбор инвентаря для приготовления блюда. Подготовка продуктов. Мытье овощей. Чистка овощей. Резание ножом. Нарезание кубиками, соломкой. Натирание на терке. Выбор продуктов для приготовления салата из свежих овощей. Приготовление салата. Выбор продуктов для салата из вареных овощей. Этапы предварительной обработки и варки овощей. Приготовление салата из вареных овощей.
Уборка помещений и территории	Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора. Вытирание поверхности мебели. Уборка пола. Сметание мусора на полу в определенное место. Соблюдение последовательности действий при подметании пола. Уборка пола пылесосом. Основные части пылесоса. Правила безопасной работы с пылесосом. Инвентарь для уборки пришкольного участка. Уборка пришкольной территории. Подметание территории.

## 6. Тематическое планирование

Раздел	Индивидуально с учителем	Темы
Мой дом.	6	Мой дом. Домашние дела. Семейные заботы.
Покупки	10	Как делать покупки. Магазины. Правила поведения в магазине. Упаковка продуктов в сумки. Ориентация в расположении отделов магазина. Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе
Уход за	42	Назначение одежды. Сезонная одежда.

одеждой и обувью		<p>Ручная стирка белья. Инвентарь для стирки белья.</p> <p>Выбор моющего средства. Этапы стирки одежды. Машинная стирка. Выбор и отмеривание необходимого количества моющего средства. Составные части стиральной машины.</p> <p>Сортировка белья перед стиркой.</p> <p>Закладывание белья в машину перед стиркой. Выставление необходимой температуры. Выбор программы и температуры. Включение машины.</p> <p>Развешивание белья.</p> <p>Глажение белья. Составные части утюга.</p> <p>Правила безопасности при работе с утюгом.</p> <p>Гладильная доска. Правила безопасности при работе с гладильной доской.</p> <p>Складывание белья и одежды.</p> <p>Вывешивание одежды на «плечики».</p> <p>Чистка одежды.</p> <p>Инвентарь для чистки.</p> <p>Виды обуви. Уход за обувью.</p> <p>Последовательность действий при мытье обуви.</p>
Обращение с кухонным инвентарем	42	<p>Посуда и кухонный инвентарь.</p> <p>Посуда для сервировки.</p> <p>Назначение кухонных принадлежностей.</p> <p>Посуда для приготовления пищи. Кухонные принадлежности.</p> <p>Уход за посудой.</p> <p>Соблюдение последовательности действий при мытье посуды.</p> <p>Сушка посуды.</p> <p>Определение места посуды на кухне.</p> <p>Виды бытовых кухонных приборов.</p> <p>Назначение приборов.</p> <p>Правила техники безопасности при пользовании бытовыми приборами.</p> <p>Уход за бытовыми приборами.</p> <p>Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором.</p> <p>Мытье и хранение электробытовых приборов.</p> <p>Накрывание на стол.</p> <p>Выбор посуды и посуды при сервировке стола.</p>
Приготовление пищи	34	<p>Правила гигиены при приготовлении еды.</p> <p>Понятие «Рецепт блюда». Выбор продуктов,</p>

		<p>необходимых для приготовления блюда. Выбор инвентаря для приготовления блюда. Подготовка продуктов. Мытье овощей. Выбор продуктов для приготовления салата из свежих овощей.</p> <p>Натираание на терке.</p> <p>Резание ножом. Нарезание кубиками, соломкой.</p> <p>Приготовление салата.</p> <p>Выбор продуктов для салата из вареных овощей.</p> <p>Приготовление бутербродов ( яичницы, пирожного «картошка», мороженого, супов, кофе, чая)</p>
Уборка помещений и территории	32	<p>Уборка мебели.</p> <p>Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора.</p> <p>Вытирание поверхности мебели.</p> <p>Уборка пола.</p> <p>Соблюдение последовательности действий при подметании пола.</p> <p>Основные части пылесоса.</p> <p>Правила безопасной работы с пылесосом.</p> <p>Ванная и туалетная комнаты.</p> <p>Уход за кафелем.</p> <p>Инвентарь для уборки пришкольного участка.</p>
Повторение.	4	

## 7. Учебно-методическое обеспечение Материально-техническое обеспечение

- Демонстрационный материал:

«Домашние животные», «Квартира», «Комнатные растения», «Зимняя одежда», «Кухонная утварь», «Посуда», «Растения сада»

-Материалы на электронных носителях и Интернет-ресурсы:

<https://www.youtube.com/watch?v=Qtr7CCG64qs>

<https://yandex.ru/video/preview/3422012327840253074>

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLwZ5AT0I1Wz1s1frI0X5dXBliMP-N0zFU>

ноутбук.