

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Замзорская средняя общеобразовательная школа»



**УТВЕРЖДЕНА**

Директором МКОУ «Замзорская СОШ»

Приказ № 121 от 01.10.2021

**Программа школьного спортивного клуба «Олимп»**

Замзор – 2021г.

## Паспорт программы

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Основная цель программы	<p><b>Стратегическая цель</b></p> <p>Привлечение учащихся, педагогов, родителей и жителей поселка к регулярным занятиям физической культурой и спортом; формирование здорового образа жизни, организация активного массового отдыха, повышения уровня физического развития детей и взрослых.</p> <p><b>Тактическая цель</b></p> <p>Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно - массовых групп для профилактики вредных привычек; организация совместной деятельности подростков.</p>

<p>Основные задачи программы</p>	<p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь;</li> <li>• формирование разновозрастные группы, группы по интересам, по уровню физической подготовленности;</li> <li>• организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности;</li> <li>• проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;</li> <li>• создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности учащихся;</li> <li>• осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.</li> </ul> <p>Пропагандирование деятельности физкультурно–спортивного клуба, ЗОЖ через взаимодействие со СМИ, выступления на родительских собраниях, проведения спортивных событий;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• создание условия для деятельности школьника, результат которой - самоопределение, самореализация, физическое самовоспитание;</li> <li>• формирование ключевых компетенций школьника.</li> </ul>
<p>Сроки реализации программы</p>	<p>2021-2026 гг.</p>
<p>Исполнители программы</p>	<p>Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Замзорская СОШ»</p>

Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль хода реализации программы осуществляют МКОУ «Замзорская СОШ»
Ожидаемые конечные результаты	Увеличение числа систематически занимающихся учащих школы в спортивных секциях; увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; увеличение количества участников в краевых, региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях.

## Обоснование программы

### 1. Спортивные традиции школы

Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены Дни здоровья и спорта, соревнования каждую четверть - общешкольные. В течение года проводится Спартакиада школьников по всем видам учебной программы, результаты подводятся в конце учебного года, где определяется «Самый спортивный класс» и «Лучший спортсмен года». Ежегодно осенью и весной проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация здорового образа жизни, организация активного здорового отдыха, основанного на русских традиционных спортивных играх – состязаниях. Традиционным стало проведение в школе спортивные мероприятия: «Весёлые старты», «Зарница», «Папа, мама, я - спортивная семья». В школе уже стали обязательными декады здоровья, профилактические недели, посвященные здоровому образу жизни, «Веселые старты», оборонно–спортивный месячник, в рамках которого проходят «Президентские состязания» и «Президентские игры». Учащиеся школы принимают активное участие в муниципальных соревнованиях и спортивных праздниках.

2. **Организация внеклассной работы** по физической культуре осуществляется через работу спортивных секций – мини-волей, шахматы.

Создание Школьного спортивного клуба на базе школы соответствует современным требованиям к развитию физической культуры, массового детского и юношеского спорта в стране.

### Ресурсное обеспечение школьного спортивного клуба «Олимп»

Кадровое	Материально-техническое	Нормативно-правовое
Учителя физической культуры - 2	Спортивный зал -1 Футбольное поле-1	Законы РФ «Об образовании», «О физической культуре и спорте»
Педагоги дополнительного образования - 2	Волейбольное поле-1 Спортивная площадка -1	Положение о ШСК школы План работы спортивно-массовых мероприятий ШСК

### Направление деятельности ШСК «Олимп»

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
<b>Информационно – агитационная деятельность:</b>		

Анализ исходной ситуации.	Инвентаризация, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и оборудования.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования – 70% от желаемого количества.
<b>Организационная деятельность:</b>		
Развитие Школьного спортивного клуба	Создание физкультурно– спортивного актива среди учащихся. Методические объединения учителей. Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте и учащихся-выпускниках, спортсменах.	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, расписание спортивных секций, информация о работе ШСК на школьном сайте.
Организация спортивно- массовых мероприятий как системы.	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий ШСК	Не менее 70% от общего количества учащихся школы.
Организация работы по созданию программ дополнительного образования детей	Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности.	Программы: Дополнительного образования Внеурочной деятельности
<b>Социальная деятельность:</b>		
Организация работы по привлечению учащихся в ШСК «Олимп»	Планирование, организация и проведение мероприятий.	Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты.

		Информация на школьном сайте.
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в секциях ШСК «Олимп».	Не менее 65% от числа учащихся школы.
Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на всех видах учета, сирот, детей из малообеспеченных семей.	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся, состоящих на всех видах учета
Организация деятельности по созданию дополнительных образовательных программ.	Реализация дополнительных образовательных программ по мини-волею и шахматам.	Общеразвивающие программы по мини-волею, шахматам.
Организация новых форм деятельности.	Разработка новых форм деятельности, внедрении их, привлечение родителей и жителей поселка.	Туристический поход с учащимися школы.
<b>Обеспечение</b>		
Кадровое	Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности.	Документ об образовании, переподготовке. Удостоверение о повышении квалификации.
Материально-техническое	Наличие в школе спортивных сооружений, соответствующих требованиям техники безопасности.	Спортивные сооружения. Документы, разрешающие эксплуатацию.
Финансовое	Участие клуба в различных соревнованиях, спартакиадах.	

Соотношение затрат и результатов	Эффективность использования финансовых средств, выделенных на физкультурно-массовую работу клуба.	Соотношение затрат по статьям.
----------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------

### Перспективы развития ШСК «Олимп»

<b>Аналитическая работа по сопровождению учащихся</b>	<b>Организация деятельности во внеурочное время</b>	<b>Организационно- информационная деятельность</b>
<p>Составление банка данных учащихся по группам здоровья</p> <p>Выпуск бюллетеней о профилактике нарушения осанки, плоскостопия.</p> <p>Выявление личных качеств учащихся.</p> <p>Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников.</p> <p>Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей.</p>	<p>Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции.</p> <p>Создание и работа групп различной направленности, контроль деятельности и посещения занятий учащимися, состоящими на всех видах учета и различных медицинских групп.</p> <p>Информирование учащихся о работе ШСК.</p> <p>Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д.</p> <p>Разработка проектов по каникулярной</p>	<p>Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе.</p> <p>Встречи с интересными людьми, работниками здравоохранения.</p>



занятости детей.

### Предполагаемый эффект

Образовательный эффект	Социальный эффект
<p>Рост общефизической подготовки учащихся;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;</li><li>- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, муниципалитета;</li><li>- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов);</li><li>- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма;</li><li>- профилактика простудных заболеваний</li></ul>	<p>Организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули,</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК,</li><li>- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.</li></ul>

### Задачи ШСК:

1. Реализация образовательных программ для детей физкультурно-спортивной направленности.
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в соревнованиях различного уровня пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культурой и спорта.
5. Комплектование и подготовка обучающихся в ВФСК «Готов к труду и обороне».

План работы ШСК

<b>Направление деятельности</b>	<b>Содержание деятельности</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные за исполнение</b>
<b>Организационная деятельность</b>			
Работа с кадрами ШСК	Обеспечение ШСК педагогическими кадрами	Сентябрь	Директор
Планирование и организация деятельности ШСК	Составление и утверждение планов работы ШСК. Составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов).	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	Выявление круга интересов обучающихся. Составление, согласование и утверждение образовательных программ.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК, педагоги-предметники
Методические мероприятия	Обмен опытом работы педагогов дополнительного образования. Участие в мероприятиях различного уровня.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги дополнительного образования

Участие в конкурсах и соревнованиях различного уровня - районных, городских, областных, всероссийских.	Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности. Подготовка к соревнованиям. Непосредственное участие в конкурсах и соревнованиях.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, члены ШСК, педагоги дополнительного образования
<b>Агитационно-просветительская работа</b>			
Просветительская работа	Распространение информации о работе ШСК Просветительская работа о ЗОЖ, пользе от занятий физической культурой и спортом	В течение учебного года	Руководитель ШСК, члены ШСК, педагоги дополнительного образования
Работа с родителями (законными представителями)	Проведение родительских собраний; Проведение индивидуальных консультаций	В течение учебного года	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК, педагоги дополнительного образования
<b>Осуществление контроля над работой ШСК</b>			
Контроль ведения отчетной документации руководителем, членами ШСК и педагогами дополнительного образования	Проверка планов работы ШСК Проверка ведения журналов посещаемости	В течение учебного года по плану контроля	Заместитель директора по воспитательной работе

Контроль посещения занятий ШСК обучающимися, контроль наполняемости групп	Посещение занятий с целью контроля Проверка ведения журналов	В течение учебного года по плану контроля	Заместитель директора по воспитательной работе
<b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа</b>			
Календарь соревнований школьных, районных, городских и всероссийских спортивно-массовых мероприятий	Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях. Работа с командами по подготовке к соревнованиям. Участие в соревнованиях	В течение учебного года	Руководитель ШСК, члены ШСК, педагоги дополнительного образования

### Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Сентябрь</b>				
1	"Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник	1-4 классы	Спортивная площадка школы	Руководитель ШСК
2	Общешкольный праздник «День бегуна»	1-11 классы	Спортивная площадка поселка	Руководитель ШСК, зам. Директора, кл. руководители
<b>Октябрь</b>				

	Общешкольный день здоровья «Весёлые старты»	1-11 классы	Спортивная площадка поселка	Руководитель ШСК, зам. Директора, кл. руководители
	Легкоатлетический Всероссийский кросс «Кросс нации»	1-11 классы	Спортивная площадка поселка	Руководитель ШСК, зам. Директора, кл. руководители
<b>Ноябрь</b>				
	Общешкольный день здоровья «Мы за здоровый образ жизни»	1-11 классы	Спортивная площадка школы	Руководитель ШСК, зам. Директора, кл. руководители
	Неделя здоровья «Мы за здоровый образ жизни»	1-11 классы		Руководитель ШСК, кл. руководители
	Акция «Я выбираю спорт»	5-11 классы	Школьная рекреация	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл. руководители
<b>Декабрь</b>				
	Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений"	9-11 классы,	Спортивная площадка	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл. руководители
	Подвижные перемены	1-11 классы	Школьная рекреация	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл. руководители, педагог-организатор
	Квест «Рукавичка Деда Мороза»	1-11 классы	Школьная рекреация	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл. руководители, педагог-организатор

<b>Январь</b>				
	"Малые Олимпийские игры"	1-4 классы	Спортивная площадка поселка	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл. руководители, педагог-организатор
	Соревнования по лыжным гонкам	2-11 классы	Спортивная площадка школы	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл. руководители
	Веселые старты «Зимние забавы»	1-11 классы	Спортивная площадка школы	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл. руководители
<b>Февраль</b>				
	Месячник военно-патриотического воспитания	1-11 классы	Спортивная площадка школы	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл. руководители
	Спортивный праздник для мальчиков школы «Не перевелись еще на Руси богатыри»	1-11 классы	Спортивная площадка школы	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл. руководители
	Лыжня России	1-11 классы	Спортивная площадка школы	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл. руководители
<b>Март</b>				
	"Мама, папа, я - здоровая семья"	1-4 классы	Спортивная площадка школы	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл. руководители, педагог-организатор
	Флешмоб «Мы за здоровый образ жизни»	1-11 классы	Спортивная площадка школы	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл. руководители, педагог-организатор
	Подвижные перемены	1-11 классы	Рекреация школы	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл. руководители,

				педагог-организатор
<b>Апрель</b>				
	Всемирный день здоровья 7 апреля	1-11 классы	Спортивная площадка школы	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл. руководители, педагог-организатор
	Спортивные состязания между командами учащихся и учителей	8-11 классы	Спортивная площадка школы	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл. руководители, педагог-организатор
<b>Май</b>				
	Военно-спортивная игра "Зарница"	1-11 классы	Спортивная площадка школы	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл. руководители, педагог-организатор
	Военизированная эстафета, посвященная Дню Победы	1-11 классы	Спортивная площадка школы	Руководитель ШСК, учителя ФК, кл. руководители, педагог-организатор
<b>Июнь</b>				
	Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	1-4 классы	Спортивная площадка школы	Руководитель ШСК, учителя ФК, воспитатели, педагог-организатор
	Работа в ЛДП	1-9 классы	Спортивная площадка школы	Руководитель ШСК, учителя ФК, воспитатели, педагог-организатор

### Календарный план спортивных соревнований ШСК

№ п/п	Наименование спортивных соревнований	Участники мероприятия	Сроки
1.	Мини-футбол	3-11 кл	сентябрь
2.	Легкоатлетический кросс	5-11 кл	октябрь
3.	Шахматы	9-11 кл	ноябрь
4.	Пионербол	2-11 кл	декабрь
5.	Мини-волей	5-11 кл	январь
6.	Настольный теннис	3-9 кл	февраль
7.	Шашки	3-6 кл	март
8.	Президентские состязания, президентские игры	4-8кл	Сентябрь-апрель
9.	Дартс	1-4 кл	апрель
10.	Легкая атлетика	9-11 кл	май
11.	Футбол	2-8 кл	май